

# Satsang con Robert Adams

## Tú Ni Siquiera Existes!

Agosto 30, 1992

(Nota: Audio está en inglés. Duración audio: xxxxx minutos. Para servir de guía de la traducción al Español se ponen marcas de minutos en el texto. Si pones un cronómetro a penas empiece el audio te sirve de guía durante el satsang)

-Robert: Les doy la bienvenida con todo mi corazón. Si viniste acá para oír una conferencia profunda, por un orador elocuente, viniste al lugar equivocado. Si viniste acá para oír a un tonto decir un manojito de locuras, viniste al lugar correcto. Porque después de todo, ¿qué puedo yo decirles? ¿Qué podría yo decirles? Ustedes ni siquiera existen! Todos ustedes son una ilusión óptica. Nadie existe. Entonces ¿qué debería yo decirle a gente que no existe? No hay absolutamente nada que decir. Aún así la mayoría de ustedes están vestidos con sus mejores vestidos, queriendo oír al orador decir algo inteligente, hablar algo elocuente, pero no van a oír eso, entonces acostúmbrense a eso.

Les diré esto. A todos nosotros nos han lavado el cerebro totalmente desde que nacimos. Todo lo que creemos es falso, todo. Todo en lo que tenemos fe, todo lo que se nos dijo en el colegio, en iglesias, en todos lados, es todo falso. Tú eres falso. Yo soy falso. No hay realidad. Si hubiere una realidad, no serías capaz de expresarla, porque estaría más allá de la concepción humana. Si hubiese una verdad, nosotros no seríamos capaces de entenderla, porque estaría más allá de la mente finita. La mente finita no puede entender nada, no puede saber nada. Aún así, no hay mente finita, entonces no hay nadie para entender nada.

Cuando tú me miras, ¿qué ves? Ves lo que sea que fuiste programado a ver. No ves la realidad. Ves tu programación. Por ejemplo, si creciste como cristiano, quizás digas, "Bueno, Robert es parecido a un cristiano." Si fuiste criado como un agnóstico, quizás digas, "Bueno, no sé qué diablos Robert es." Si fuiste criado como judío, dirías, "Robert es un gran Rabino." Si fuiste criado como un budista, dirías, "Robert es un bodhisattva." Si fuiste criado en una familia de ladrones, dirías, "Robert es un convicto." Te estás viendo a ti mismo. Estás viendo tu programación. Estás viendo la manera en que has sido hecho para que pienses, todos estos años desde que eras un niño o una niña. Todo es falso.

(min 5.03) En realidad Robert no es esto ni aquello, ni arriba ni abajo, ni atrás ni adelante, y tú eres de la misma manera. En otras palabras, todos somos nada. Pero ¿qué es este nada? Es en realidad nada? Ninguna cosa? Vemos el mundo entero enfrente a nosotros, y el mundo entero está sujeto a la ley del cambio. Todo cambia constantemente, constantemente. Lo que es real nunca puede ser cambiado. Por lo tanto ¿qué es real? ¿Dónde está la realidad? No hay realidad. En realidad no hay nada que cambie. Solo hay eso que es.

Lo que es, es algo que nunca puedes entender. La gente lo llama nombres como Brahman, realidad absoluta, consciencia, el Ser, sin esfuerzo sin escoger consciencia-en-sí pura. Todos estos son nombres. La gran mayoría de ustedes han oído estos nombres una y otra y otra vez. Han leído varios libros. Han estado con varios profesores. Han visto varias conferencias. Y aún así, dónde estás ahora? Te has acercado algo a la auto realización? En realidad hay alguien que tenga que auto realizarse. Hay tal cosa como auto realización? En realidad no sabes. Solo estás hablando desde libros que has leído, desde sermones que has oído, desde conferencias que has oído, desde grabaciones, profesores. Has oído ciertas palabras, ciertas frases, ciertas supuestas verdades. Pero qué bien te hace?

El único esfuerzo que algún día harás es cuando te quedes silencioso. Cuando eres silencioso, todo es hecho a través tuyo. El árbol afuera es totalmente silencioso, aún así le crece hojas hermosas por sí solo. No tiene que hablar para crecer hojas. No tiene que volverse nada para crecer hojas. No tiene que hacer ninguna cosa. Pero todos nosotros creemos que tenemos que hacer ciertas cosas para volvernos auto realizados.

(min 9.05) Creemos que tenemos que practicar ciertas sadhanas, prácticas espirituales. Tenemos que meditar, durante todo el año. Creemos que tenemos que deshacernos de ciertas cosas y sumarnos algunas cosas a nosotros mismos.

Pero la realidad última es, tú no tienes nada que de deshacerte, porque tú nunca te has vuelto nada. Todo es tu alucinación. Todo es una ilusión óptica.

Cómo puedes sentarte allí y decir que eres una ilusión óptica, cuando te puedes sentir a ti mismo, puedes ver, puedes oír, puedes oler, puedes tocar? Piensa por un momento en cuando estás soñando. Cuando estás en el sueño estás haciendo la misma cosa, o no? Tienes ciertas experiencias, pasas por ciertas situaciones, conoces ciertas personas, viajas a ciertos países, aún así te despiertas por la mañana, y todo eso se ha desaparecido. El mundo del sueño en su totalidad se ha ido.

Este es un mundo de sueño en el que estás ahora mismo. Estás soñando el sueño mortal, que eres un hombre, eres una mujer, eres un niño, tienes un trabajo, pasas por ciertas experiencias, cosas te pasan en tu vida. Aún así esto no es verdad. Esto es una mentira. En realidad, tú nunca has nacido, no prevaleces, y tú no mueres. No hay nadie que jamás muera, porque no hay nadie que jamás haya nacido.

Cómo puedes verte a ti mismo de esta manera? Permaneciendo silencioso, no leyendo tanto, no recordando nada. Tratando de no ser profundo y pensar que tienes que recordar esta parte de este libro, tienes que recordar lo que dije. Nunca deberías recordar nada de lo que yo digo. No deberías creer ni una palabra que yo diga. Por qué deberías hacerlo?

Deberías entenderte a ti mismo, que eres el uno. Tú eres el único. No hay otros. Solo hay eso que siempre ha sido, y eso es tú. Cuando te das cuenta que no

tienes que practicar sadhana o meditar, o pasar por prácticas espirituales con yoga, la vida se vuelve fácil, maravillosa. No hay lucha por ninguna cosa. No hay intentos de volverte alguien o algo. Eres tu Ser. Siempre has sido tu Ser, el Ser que es brillante y resplandeciente, el Ser que es. Tú eres ese Ser.

Puedes sentir esto? Puedes sentir que tú no eres tu cuerpo, o tu mente, o el mundo, o palabras, o libros? Puedes sentir que tú no tienes necesidades, o deseos, o querer? Puedes sentir que tú no puedes ser herido? De ninguna manera y en lo más mínimo? Que eres perfecto y puro, tal como eres, no hay absolutamente nada que tengas que entregar, porque nunca tuviste nada excepto el Ser puro que eres. Puedes sentir las emociones, la rabia, las emociones auto destructivas que has cargado por tantos años, las animosidades, el odio? Puedes darte cuenta de que esto no es parte de ti, que esto nunca existió? Puede sentir esto? Que ahora mismo eres inteligencia pura, en este mismo momento, ahora mismo? Tú eres lo primordial, ahora mismo, tal como eres.

(min 17.26) Cuando yo digo tal como eres, no me estoy refiriendo a tu cuerpo, la manera como pareces ser. Tal como eres es Brahman absoluto. Tal como eres es el Ser. Por lo tanto, cuando yo hablo palabras como estas, con qué te identificas? Cuando digo que eres perfecto tal como eres, tú piensas en tu nombre, en tu cuerpo, y tu mente, y en la persona que pareces ser.

Eso no es quien tú eres. Eso no es tal como eres. Tal como eres es Dios, lo que nosotros llamamos Dios. Cuando yo te digo que te quedes tal como eres, me estoy refiriendo a tu verdadero Ser, tu naturaleza real, tu realidad, swarupa. Quédate tal como eres, nunca cambies. Pero cuando empiezas a pensar, lo arruinas. Tan pronto como empiezas a pensarlo, lo arruinas.

Aún así tú puedes hacer que la mente pare de pensar, si lo quieres. Puedes practicar auto cuestionamiento. Te puedes preguntar a ti mismo, "Quién soy yo? Quién soy yo que piensa? Quién soy yo que parece existir? Quién soy yo que parece tener problemas? Quién ve el mundo como una amenaza? Y la respuesta está en la pregunta, porque estás preguntando Quién soy yo? Este yo no es tú. Este yo por el cual estás preguntando no es tú para nada. En realidad es tu ego.

Entonces cuando practicas auto cuestionamiento, empiezas a entender, básicamente, que tú no eres el yo, el yo que siempre está en necesidad, el yo que se siente frustrado, el yo que cree que algo está mal en algún lugar. "Quién soy yo?" significa, "De dónde viene el yo? De dónde se origina este falso yo? Quién lo creó? Quién le dio nacimiento? Quién soy yo?"

(min 21.42) Cuando haces la pregunta, "Quién soy yo?" nunca te estás refiriendo a la consciencia más elevada, la realidad absoluta, a consciencia-en-sí pura. Esto no es yo. La pregunta está dirigida a tu ego, para tratar de ver, de entender, que el yo-pensamiento es el único enemigo que tienes. El yo-pensamiento siempre ha sido el culpable, que ha causado tus miles de años de miseria, aflicción kármica, reencarnación, samskaras.

Todas estas cosas están pegadas al yo. No a ti, pero al yo. No a ti, pero al yo. No puedes empezar a ver ahora que tú eres totalmente libre? Es el yo el que tiene los problemas. Al buscar la fuente del yo, todos tus problemas, todo el mundo, tu cuerpo, todo desaparecerá. Todo se disolverá dentro de la fuente. Qué es la fuente? No estoy hablando de salsa de manzana. La fuente es tu Ser. Tú eres la fuente, y tú eres nirvana. El yo no tiene absolutamente nada que ver contigo.

Piensa en esto. Aquellos de ustedes que quieran practicar atma-vichara, empiecen a hacer esto en las mañanas a penas te despiertes. Pregunta, "Quién soy yo?" y quédate quieto. Nunca respondas esa pregunta. Al pensamientos llegar dentro de tu mente, tú empiezas a pensar, pregunta, "A quién le llegan estos pensamientos? A quién le llegan estos pensamientos? Quién está pensando estos pensamientos? A quién le llegan? Por qué, me llegan a mí por supuesto. Yo pienso estos pensamientos. Yo. Yo. Yo. Quién soy yo?"

Continúas el proceso. Te quedas quieto otra vez. Al llegar más pensamientos dentro de tu mente, tú preguntas, "A quién le llegan? Me llegan a mí. Yo pienso estos pensamientos. Bueno, quién soy yo?" Al tú continuar practicando este método, notarás que el espacio entre "Quién soy yo?" se vuelve más y más grande, más extenso. Hay un espacio vasto entre "Quién soy yo?" cada vez que lo dices. Ese espacio es tu realidad. El día llegará cuando digas, "Quién soy yo?" te quedarás en silencio por horas. La mente ya no se moverá. Los pensamientos ya no llegarán. Los sentimientos se trascenderán, y tú serás totalmente libre y liberado.

(min 27.02) Aún así, algunos de ustedes no tienen que hacer esto para nada. Algunos de ustedes puede que simplemente se despierten, por estar en satsang, por oírme hablar acerca de nada. Depende de ti. Eso es correcto. Depende de ti.

Me doy cuenta que algunos de ustedes están diciendo, "Robert, si yo solo pudiese despertar, yo lo haría. Cómo pude depender de mí? Yo lo quiero. Yo quiero volverme libre y liberado." Pero es así? Qué es la cosa más importante en tu vida ahora mismo? Y verás porque no te has liberado. Hay algo a lo cual estás apegado, que no soltarás. Esto es lo que te mantiene en limitación.

La palabra liberación simplemente significa estar no apegado a persona, lugar o cosa. Cuando no estás apegado a persona, lugar o cosa, nada de amarra, y eres totalmente libre. Ahora, no estoy diciendo que tienes que dejar tu familia, que tienes de dejar tu trabajo o irte al tope de una montaña. Estoy diciendo mentalmente. Todo pasa en tu mente. Y luego, al final, en el último análisis, la mente también tiene que irse. Y luego eres libre.

Entonces aquellos de ustedes que están diciendo, "Por qué yo no soy libre ahora? Por qué yo sigo limitado?" Yo les digo, cuándo fue la última vez que te enojaste? Cuándo fue la última vez que te molestaste? Cuándo fue la última vez que algo te irritó? Cuándo te pusiste bravo la última vez? Cuándo te preocupaste por tu cuerpo, por tus circunstancias, por última vez? Cuándo te preocupaste por el mundo la última vez? Estas son las cosas que te mantienen en limitación. Por

esto es que hablamos de limitación, porque estás en limitación cuando crees que el mundo te puede hacer algo, que te puede animar de esta manera, que te puede desanimar de esta manera. Cuando te tomas el mundo en serio, estás en limitación.

Aún así, tú me estás diciendo, “Robert, cómo puedo yo no preocuparme por este mundo? No puedo ser inhumano. Mira las cosas espantosas que están pasando en este mundo. Mira la inhumanidad del hombre contra el hombre, las guerras que tenemos.” Mi respuesta para ti es a quién le llega esto? Si quieres cambiar el mundo, tienes que volverte iluminado. Tienes que despertar, porque cuando despiertas, verás el mundo en una nueva perspectiva. Verás el mundo como tu Ser.

Ahora, esto se vuelve paradójico. Serás capaz de ver este mundo, y verás a tu Ser, tal como en este momento tú estás viendo el mundo como tu ser. Si ves momentos difíciles, si estás viendo problemas, aflicción, esto es porque estás viendo tu ser. Estás viendo lo que tú sientes. Pero una persona realizada no ve esto. Una persona realizada observa esto, pero ve la realidad, perfección.

Tal como una pantalla es cubierta por imágenes en el cine, cuando miras la película, te identificas total y completamente con la película, con las imágenes que están pasando en la pantalla. Nunca piensas en la pantalla para nada, o sí? Piensas en las imágenes. Tiene un comienzo, una mitad, un final. Cuando se termina la película, es la pantalla. La pantalla siempre ha estado allí. Las imágenes han cambiado.

De la misma manera, todas las condiciones de la vida son sobre impuestas en la consciencia, la cual es tu Ser. En otras palabras, todo esto está pasando dentro de ti. Todas luchas y tribulaciones están pasando dentro de tu ser. Tú eres el creador. Todo está pasando dentro de ti. Tú eres él que les da poder al sacarlas de tu ser. De dónde más podrían venir?

(min 34.03) De nuevo, de regreso al análisis de soñar. Quién alguna vez podría creer que un sueño viene de ti mismo? Una persona que nunca ha soñado se reiría en tu cara, diría, “Cómo puede un mundo diferente, que parece ser como el mismo mundo, puede existir? Cómo puedo yo tener experiencias diferentes a las experiencias que estoy teniendo ahora mismo? Cómo puede el mundo entero volverse real para mí?” Pero es así, como ustedes saben todos ustedes han soñado. No lo pones ninguna atención a esto. Cuando el sueño se termina, tú te despiertas, te olvidas del sueño.

El mundo es de la misma manera. El mundo es un sueño cósmico. Depende de ti despertar de este mundo del sueño. La idea es mantener la mente callada y quieta, y no seguir el yo-pensamiento dentro de este mundo, donde causa desastres y dolor, pero mantener el yo-pensamiento centrado en tu corazón donde pertenece, en tu corazón espiritual, de donde nunca puede salir otra vez.

Hay un ejercicio que hacemos para que esto pase. Es llamado la meditación yo-soy, un ejercicio muy poderoso. Si tienes que meditar, si quieres meditar, esta

es la meditación más poderosa que hay. Encontrarás muchos cambios tomando lugar en tu vida al ir practicando esta meditación. Entonces hagámosla todos, sí?

Ponte cómodo. Cierra tus ojos para remover obstrucciones y enfoca tu atención en tu respiración. Escucha tu respiración, tus respiros. No trates de alterar tu respiración, solo obsérvala, mírala. Si tu mente pasea, gentilmente tráela de regreso a mirar tu respiración. Siente las sensaciones en tu cuerpo. Te has vuelto el testigo de tu respiración. Estás observándote a ti mismo respirar. Solo esto te hace muy callado y quieto y pacífico.

Ahora hazte a ti mismo la pregunta, "Quién es el testigo que está mirando la respiración? Quién es el testigo?" Dite a ti mismo, "Yo, yo lo estoy haciendo." Con tu respiración al inhalar dices, "Yo," al exhalar dices, "soy." Inhalas y dices, "Yo," exhalas y dices, "soy." Al hacer esto, date cuenta que al inhalar, estás inhalando el universo entero. Al exhalar el universo se pone vivo otra vez a través tuyo. Inhalas el universo, todo, toda la vida es succionada dentro de tu consciencia. Dices, "soy," exhalas el universo otra vez. "Yo soy."

(min 44.29) Ahora es el momento de jugar a "retar al Gurú." Se me olvidó darles la canasta para hacer las preguntas. Tom, hay alguna pregunta en la canasta?

-*Todas estas están en blanco (risas)*

-Como tu mente.

-*Las puedes hacer ahora Mary.*

-*Hazlas muy rápido. (risas)*

-Bueno, siéntete libre de preguntar cualquier cosa, de decir lo que quieras.

-*Señor, cómo puede tanta ternura llegar a una ilusión?*

-Ternura es parte de tu vista. Es como tú lo observas. Es lo que tú ves. Es tu vida, tu proyección. Tú sientes y ves ternura porque tú eres tierno adentro. No estás bien cocinado todavía, sigues siendo tierno. (estudiantes ríen) Cuando te vuelvas bien cocinado, te volverás libre de todas estas cosas. Pero siempre nos observamos a nosotros mismos. Siempre nos vemos a nosotros mismos como el mundo.

Siempre piensa de ti mismo como un espejo. El espejo nunca puede verse a sí mismo, pero ve la proyección en el mundo. Por lo tanto, cualquier cosa que veas es tú mismo. Qué más puedes ver pero tú mismo?

-*El conflicto que tienes con la gente es solo las cosas de tu ego?*

-Exactamente.

-*Es tú mismo. Tu ego que estás viendo.*

-Tú estás proyectando el juego entero. Tú estás creando todo.

-*Entonces para deshacerse del conflicto entonces uno solo...*

-No unirse. No, tú lo jalas.

-*No registrarlo?*

-No sales corriendo, no tratas de cambiar cosas.

-*Correcto.*

-Porque a dondequiera que vayas, te tienes que llevar a ti mismo contigo.

-*Entonces qué es?*

-Tú lo jalas. Preguntas, "A quién le llega esto? Quién está experimentando esto? Yo. Quién soy yo?" Y notarás al seguir preguntando, "Quién soy yo? el yo está dejando el cerebro yendo dentro del corazón donde pertenece.

Una vez el yo está afuera del cerebro y dentro del corazón todo se vuelve pacífico y callado. No hay más conflicto.

*-Entonces todo esto es mímica? No lo necesitas?*

-Exactamente, es tu yo lo que tiene los conflictos. Una vez que el yo se ha ido, con quién podrías tener conflicto? Pero no como el ego, misma cosa.

*-Entonces no importa lo que uno hace, quiero decir, deshacerse de...*

-Importa lo que haces debido al hecho, mientras tú sigas creyendo que tú eres el cuerpo estás bajo las leyes de causa y efecto y bajo las leyes de karma.

*-Mientras uno esté en un cuerpo?*

-Sí, porque tú sientes que tú eres el cuerpo.

*-Oh, cuando uno siente que uno es el cuerpo.*

-Sí, entonces tienes que tener cuidado con lo que haces porque te va a regresar a ti. Lo que sube baja. Porque tú crees que eres humano, que eres un cuerpo. Pero cuando te das cuenta que eres no humano, entonces serás totalmente libre. Quién quiere ser humano? (estudiantes se ríen)

*-No todo el mundo.*

*-Señor, es tan maravilloso que tú puedes usar tu libertad, tu Ser para estar acá enfrente a nosotros e iluminar la situación de esta manera.*

-Bueno, yo no lo pido voluntariamente. (estudiantes se ríen) Solo pasa.

*-Bueno, es simplemente maravilloso de la manera que acaba de pasar.*

-No sé si es maravilloso o no. Solo es, quienes somos. Quizás la próxima vez tú estarás sentado acá y yo estaré sentado allá, quién sabe? A quién le importa? (risas) Todo lo que yo puedo decir es que todo está bien. Todo es hermoso, todo es Dios y tú eres eso.

*-Perdón Señor, puedo hacer una pregunta.*

-Por supuesto.

*-Como tú estabas diciendo antes, que ya que todo es una ilusión y tú estabas diciendo que no había beneficio de practicar sadhana, hay algo en rezar, meditar y visitar lugares sagrados?*

-De nuevo, mientras tú creas que tú eres un cuerpo entonces estas cosas son necesarias para ti. Cuando tienes un vistazo de que tú no eres un cuerpo para nada no hay necesidad de hacer estas cosas. Cuando sientes que eres separado, entonces rezar es necesario, visitar lugares sagrados es necesario, hacer sadhana es necesario porque tú sientes que tú eres alguien que tiene que hacer estas cosas.

Pero cuando el alguien desaparece y deja de existir, quién hará estas cosas? Cuando el yo se ha ido, cuando el yo es trascendido y trasmutado, no queda nadie para hacer nada. Entonces tú eres total y completamente libre. Pero mientras creas que eres un cuerpo, tendrás que hacer cosas por el cuerpo, apaciguar el cuerpo. Deshacerse de la noción de que eres el cuerpo.

*-Qué hace uno cuando uno es totalmente libre?*

-No haces nada, no hay nada que tengas que hacer. Pero de nuevo, es una paradoja. Parecerá a otros como si tú estuvieras haciendo algo. Pero esto es su

mirada, esto es lo que ellos ven. Pero tú sabes muy bien que tú no estás haciendo nada. Porque no queda nadie para hacer nada. El cuerpo puede que parezca hacer cosas, pero tú no estás haciendo nada.

*-Quién es el yo, al que te estás refiriendo entonces que sabe muy bien que uno no está haciendo nada?*

*-Me estoy refiriendo a tu humanidad porque yo te estoy hablando a ti.*

*-No, pero desde tú punto de vista.*

*-Desde mi punto de vista yo no estoy haciendo nada, no estoy diciendo nada, nada está pasando.*

*-No hay un tú allí. No hay un tú haciendo nada?*

*-Nada está pasando. No hay un tú...*

*-Eso es enormemente simplificado. (risas)*

*-No hay nadie haciendo nada. Por eso es que tener un diálogo parece como si estuviésemos haciendo algo. Aún así te puedo asegurar que nadie está haciendo nada.*

*-OK, entonces es acerca de todo otra vez, ser insignificante y eso está OK.*

*(min 53.10) -No lo digas así. (estudiantes ríen)*

*-Por qué no? No importa, quiero decir...*

*-Sí importa*

*-Por qué importa?*

*-Importa que tú lo estás diciendo con tu voz.*

*-No, pero no he terminado.*

*-Pero tú no te sientes totalmente vacía y totalmente libre.*

*-Eso es correcto.*

*-Entonces por lo tanto tienes que poner atención a las reglas y regulaciones del mundo.*

*-A qué?*

*-Las reglas del mundo y las regulaciones.*

*-Correcto.*

*-Y hacer lo que está correcto. Tienes que alimentar a los pobres, alimentar a los indigentes, ayudar a los necesitados. Desarrollar amabilidad amorosa, compasión y todo el resto de esas cosas.*

*-Porque estamos siendo humanos.*

*-Por supuesto.*

*-Quiero decir, uno en realidad no puede trascender la humanidad cuando uno es humano, uno sigue siendo humano.*

*-Sí, pero cuando el cuerpo deja de ser tuyo y te das cuenta que tú no eres el hacedor, entonces te has vuelto todo prevaleciente.*

*-Tú qué?*

*-Te vuelves todo prevaleciente.*

*-Cuando uno está desamarrado de los límites de un cuerpo?*

*-Cuando no eres el cuerpo.*

*-Correcto, entonces cuando uno es el...*

*-Te vuelves omnipresente. Entonces eres todo, eres el universo entero.*

*-Eso está muy bien, mientras tanto... (estudiante ríen)... y uno sabe mientras tanto acá estamos y tenemos los límites de estas cosas acá, sí sabes...*

*-Entonces tienes que hacer lo mejor que puedas.*

*-Y no hay manera correcta o incorrecta de hacer eso. Entonces solo no te preocupes por eso, luego no ha decidido hacer algo, correcto?*

-No te preocupas por eso, eso es correcto, pero tienes que practicar lo que tienes que practicar y hacer lo que tienes que hacer para eliminar la idea de un cuerpo.

*-OK y mientras tanto, mientras la vida está pasando y están estas reglas y regulaciones que todo el mundo está aplicando y habrá... está bien si hablamos como si no estuviéramos iluminados acá y solo hablar como una persona?*

-Seguro.

*-OK, entonces...*

-Seamos una persona. (risas)

*-Solo seamos un humano un normal viejo humano. No alguien que está iluminado o tratando de parecer iluminado.*

-OK.

*-Preferiría no. Sí sabes como, que no puedo captar ninguna perspectiva pero sigue habiendo las cosas que uno hace mientras uno es humano.*

-Sí.

*-Cuidas tus hijos, haces las cosas que haces para pagar las cuentas, te la llevas con la gente en la familia o la gente con la que estás casado o amantes o lo que sea, todo eso. Entonces es todo...*

-Encontrarás que cuando practicas estas cosas, practicas auto cuestionamiento, practicas ser el testigo, encontrarás que te volverás más calmada y la cosas mejoran en tu vida. Porque te deshaces de las cosas viejas. Todo se sale de ti, todo se va.

*-Entonces si uno siempre toma el tiempo para ver que es uno, que son las cosas del espejo, que es tú...*

-Al tú ir practicando esta disciplina, disciplina espiritual y te vuelves calmada, tú te vuelves amable, pacífico y todas las cosas que han estado molestándote se van.

*-Qué tipo de práctica espiritual? Las cosas de yo-soy?*

-Sí.

*-Y estando en la pregunta, "Quién soy yo?" Y en el silencio.*

(min 56.20) -Sí.

*-En la no respuesta?*

-Sí. Siempre siendo el testigo.

*-Entonces mientras tanto uno podría simplemente seguir adelante y solo tener un buen rato estando vivo si lo ves así.*

-De nuevo, si paras de decir, "Yo estoy haciendo un desorden o yo estoy haciendo algo," tu cuerpo sabrá qué hacer por sí solo.

*-Espera, espera...*

-Parecerá hacer cosas que lo harán beneficioso para ti.

*-Podrías hacer esa parte otra vez por favor?*

-Parecerá que tú estás trabajando en ti mismo, parecerá que tú haces la cosa que tienes que hacer sin ni siquiera pensarlo. En otras palabras, tu cuerpo kármicamente vino acá para un propósito y tu propósito será llevado a cabo así te guste a ti o no. Tú no tienes absolutamente nada que ver con eso. Entonces tu trabajo es no reaccionar al propósito de lo que sea que esté pasando en tu vida. Tú solo vas adentro y te clavas dentro de tu ser. Averigua quien en realidad tú eres. Descubre tu verdadero Ser y deja que tu cuerpo haga lo que quiera.

*-Deja que tu cuerpo haga lo que quiera. La voluntad humana?*

-Sabe qué hacer por sí solo.

-*Quieres decir que uno ni siquiera está a cargo de este cuerpo, quiere decir?*

-Sí.

-*Cuando uno solamente sigue metiéndose en el vacío y lo que no tiene significado, uno tiene que seguir metiéndose en la humanidad al mismo tiempo?*

-Sí, hay un poder que cuida de todo. El poder que conoce el camino.

-*Entonces uno simplemente se quita del camino. Uno no tiene que hacer un gran alarde de eso.*

-Exactamente. Solo mantente calmada, pacífica, relajada. Y mira qué pasa, te sorprenderás. O te excitas, te preocupas, te angustias, atraes las condiciones negativas hacia ti y causas que la situación que vuelva peor. Solo mantente calmada, pacífica, relajada. Confía en el poder que conoce el camino, luego encontrarás paz. Todo se cuidará por sí solo.

Ves, somos tan egoístas que creemos que tenemos que hacer que las cosas pasen. Creemos que si no lo hacemos no pasará. Tengo que salir y conseguir un trabajo, tengo que trabajar, tengo que hacer esto, tengo que hacer aquello. Pero en la verdad hay un poder que sabe exactamente lo que tú tienes que hacer, donde tienes que estar y con quien tienes que estar. Tú no tienes nada que ver con esto. Tu trabajo es sacarte a ti mismo del camino y permitir que pase. Luego tendrás total felicidad y paz.

-*Yo quiero hablar sobre las nociones de paridad y un plan y ser discípulo y práctica siendo discípulo.*

-Umm.

-*No contradiciendo nada de lo que tú estás diciendo pero en adición a lo que estás diciendo...*

-Puedes contradecir cualquier cosa que yo diga.

-*No lo quiero hacer, pero me pregunto por qué tú dirías todo eso... dijiste que no había nada que hacer. Yo entiendo eso pero el marco del cual tú dices que no hay nada que hacer pero entonces en otro marco uno puede hablar de ser discípulo... eso cuadra con lo que estabas diciendo?*

-Qué quieres decir con ser discípulo?

-*Bueno, toda esta noción de que hay tal cosa y que hay gente acá que quiere traer gente y llevarlos a la tierra que en un milenio previo que nosotros pensamos en buscar afuera y estamos llamados a traernos adentro, y que hay gente que están supuestos a hacer esto como modelos y como profesores o líderes, de liderar el camino para todo el mundo para transformarse. No me estoy inventando esto, eso está allá afuera en este supuesto mundo.*

-Si te sientes así al respecto, hazlo.

-Sí.

-Si es la manera en que te sientes, hazlo. Pero trata de ver y darte cuenta, en la realidad tú no eres el hacedor.

-*Sí, incluso en ese entrenamiento para ser discípulo, esa es la misma cosa, o no? El yo-soy y el vaciado, pero con esta noción en mente de uno está acá para servir.*

-Porque en últimas té eres el uno, a quién le estás sirviendo sino a tu Ser. Hay un Ser. Y tú le sirves a tu Ser. Siempre date cuenta de que tú eres el uno. No

te enojas contigo mismo o te pongas bravo contigo mismo o te molestes contigo mismo. Confía en el poder que conoce el camino.

*-De hecho he venido haciendo algo de trabajo últimamente. Algo que yo... (no es claro)... por un proceso llamado enfocar.*

-Umm.

*-Y lo que me gusta mucho de eso es que establece una relación entre el ser grande, el ser eterno y estas cosas negativas femorales que llegan por medio de las cuales la práctica fundamental o entendimiento es que el ser grande tiene una aceptación por todo lo demás. Eso parece ser una llave para llegar a lugar del cual tú estabas hablando.*

(min 1.01.50) *-Suenan un poco complicado. (risas) La idea es hacerlo simple.*

*-Pero esto es muy simple. En el momento que un sentimiento negativo llega, uno solo acepta y porque uno ha escogido hacerlo, uno tiene compasión por eso. La manera en que lo haces con otro ser lo heredarías. Solo lo hace uno mismo. Quiero decir, uno ni siquiera tiene que hacer nada más allá de eso, solo hay un posición fundamental. Estar en aceptación, actitud compasiva hacia tú mismo. Parece ser muy libre en mi experiencia.*

-De nuevo, no quieres exaltar tus sentimientos.

*-No, no, uno en efecto puede seguir muy enojado o molesto o lo que sea al mismo tiempo que uno lo está aceptando con compasión. Y uno llega muy alto, el ser que está aceptándolo con compasión, llega muy alto con eso.*

-Esto está bien.

*-De verdad que es bueno. Una de las cosas más útiles que jamás haya aprendido.*

-Sigue haciéndolo.

-Gracias.

*-Dirías que compasión tiene alguna función fundamental en tu manera de ver las cosas?*

-Solo cuando crees que eres un cuerpo.

*-Entonces el Dalai Lama, tú crees que él se fuerza a sí mismo a creer que él tiene un cuerpo solo lo suficiente para tener compasión por este mundo?*

-El Dalai Lama ni siquiera sabe que se supone que él tiene que estar haciendo. Él está en su lugar correcto haciendo las cosas correctas. No te preocupes por el Dalai Lama. Mira en tú mismo dónde tú estás o a dónde estás yendo. El Dalai Lama está en el lugar correcto haciendo las cosas correctas.

*-Yo pienso que nosotros estamos en el lugar correcto haciendo las cosas correctas también.*

-Sí. Todos lo estamos haciendo. Cuando empezamos a pensar en otros y empezamos a compararnos a nosotros mismos con otra gente, pensando en el Dalai Lama que si tiene compasión, si se está forzando a sí mismo. Estas cosas no son de importancia para nosotros. La única cosa que es de importancia para nosotros, lo que estoy tratando de decir es, "Quién soy yo?" Y te darás cuenta que tú eres el Dalai Lama.

*-Entonces uno debe tener una compasión inaguantable por todos los seres?*

-Sí. Seguro que sí. Lo que estoy tratando de decir es que el Dalai Lama no está separado de ti o yo o nadie más. Solo hay una entidad y no hay separación.

*-Entonces cuando nosotros estamos pensando como tú, lo cual hacemos mucho estoy seguro, al pensar en ti, en realidad estamos pensando en nosotros mismos?*

-Exactamente. Como expliqué ayer, lo que tú estás haciendo a otros lo estás haciendo a ti mismo. Cualquiera cosa que le hagas a otro ser humano, bueno o malo, solo te la estás haciendo a ti mismo. Porque solo hay una energía. Y todos somos sin-fin y átomos (no es claro) y todo energía. Si podemos mantener esto en la mente, pensaremos dos veces antes de hacerle daño a alguien más. Porque solo hay un Ser y lo que llega se va. Todo lo que sube baja.

*-Estoy tan feliz de conocer a mi Ser.*

-Yo también. (risas)

*-Tú dijiste algo más sobre no exaltar los sentimientos? Podrías decir algo sobre eso?*

-Dije que cuando uno tiene odio o dolor o angustia o depresión, no te digas a ti mismo, "Yo no puedo quedarme con estos sentimientos, se supone que no los debo tener, tengo que estar feliz, feliz, feliz. Qué dije para traerlos? Si haces esto volarás un día de estos y le harás daño a mucha gente.

-Sí.

-Lo que tienes que hacer es darte cuenta de lo que está pasando. Mírate a ti mismo en donde estás, qué te está pasando a ti. Y tienes que preguntar, "A quién le llegan estos sentimientos? Quién tiene estos sentimientos? Yo..."

*-El yo ego?*

-Sí. "Quién soy yo?"

*- Y de nuevo, no hagas una gran escena de eso, es solo esas cosas del ego.*

-Sí, y sigues preguntando, "Quién soy yo?" Un día llegarás a la realización que yo no es tú para nada. Tú no eres el yo.

*-No importa cómo alguien más vaya, no quiero decir que nos cortemos los unos a los otros y nos robemos los unos a los otros. No quiero decir eso, pero qué importa a quien amas algo o sí? Sí sabes, solo ama a alguien porque todo es lo mismo de todas maneras, entonces...*

-No, no depende de ti. Todo ha sido pre-definido.

*-OK, entonces cuando las cosas del conflicto están saliendo del yo...*

-Las cosas del conflicto es el yo.

*-Bien, cuando el yo está haciendo sus cosas del conflicto, el concepto que es yo, está ahí y presente, y de nuevo no iluminado, en una relación con un ser humano, uno simplemente, de nuevo, solo es, "Quién soy yo?" de regreso a eso. Saca el yo del camino y luego no importa, uno puede seguir y no tener el conflicto con esa persona, se supone, correcto?*

-Mientras pienses que eres un ser humano, siempre tendrás conflictos y no conflictos.

*-Por lo que yo se nosotros somos seres humanos.*

-Por lo tanto, cuando eres un ser humano, tú crees que eres un ser humano, tómalo con calma, relájate. Solo ve adentro de tu ser y pregunta, "Quién soy yo?" y date cuenta que yo tiene el problema, no tú.

-OK.

-Y pregunta, "De dónde vienen el yo?" Solo siéntate solo y deja que pase. Todo se cuidará de sí mismo.

*-Calmar el yo y solo dejar que se cuide de sí, en vez de tratar de hacer algo al respecto?*

-Sí. La única manera de calmar el yo es que tú preguntes por la naturaleza del yo...

*-Oh, me siento como que no estoy donde se supone que debo.*

-Ahí es cuando las cosas empiezan a pasar. Pero mientras tanto solo entiende que todo es pre-determinado. Antes de que tú vinieras en tu supuesto cuerpo, ya estaba decidido lo que iba a pasarte a ti. Quienes iban a ser tus amigos, quienes tu gente iban a ser, experiencias que iban a pasar, todo ha sido decidido.

La única manera de parar eso es preguntar, "A quién le llega?"

*-A quién qué?*

-A quién le llega esto? Y date cuenta de que eres libre de esto completamente. Entonces todo será trascendido.

*-Por qué la gente se deja unos a otros. Por qué parecer haber tantos divorcios de un momento a otro? Todo eso es el yo ego molestándose unos a otros?*

-Esto es parte del chiste cósmico.

*-OK.*

-De amorosidad. Parece estar pasando de esta manera. Parece que peleamos los unos con los otros, dejándonos los unos a los otros, divorciándonos, amándonos. Todo es parte del sueño. No reacciones ante eso. Míralo desde un punto de vista diferente. Obsérvalo, míralo, por no reacciones ante este. Pregunta, "A quién le viene? Quién está teniendo estas experiencias? De dónde vienen?" Y regresa directo al yo. "Yo tengo estas experiencias, yo estoy pasando por esto. Pero quién soy yo?" Y quédate quieto.

*-Y solo espera y mira qué pasa?*

-Y mientras más pensamientos te lleguen, pregunta, "A quién le llegan estos pensamientos?" Sigue haciéndolo una vez y otra y otra y otra vez. Y notarás que sigues desacelerándote. Todo se desacelera. Todo se vuelve más y más fácil y todo se desacelera. Hasta que un día solo será espacio vacío y te volverás bueno para nada.

*-Sí sabes, cuando uno tiene aceptación y compasión por el ser... (no es claro lo que se dice)...*

-Si solo observas tus pensamientos, sí.

*-Aceptación y compasión es la verdadera llave?*

-Puedes decir eso.

*-Sí. (risas)*

*-Robert, he estado haciendo mucho auto cuestionamiento y hay creencias que cuando enfrentadas se disuelven como si fueran imaginación y son solo pensamientos. Por qué parece que... por qué la potencia de las creencias? Y por qué, es posible que haya una llave, creencia o algo que está creyendo en la potencia de las creencias que las mantiene ahí? Si son todas imaginación de todas maneras, por qué el dolor y esas cosas incluso siguen quedándose ahí? Es muy, muy real.*

-Por su puesto.

*-Parece muy, muy, muy real hasta que se desaparece.*

-Cuando estás teniendo un sueño, eso no parece real? Parece muy real, o no? No obstante cuando te despiertas...

*-Es despertable?*

-Y esto lo es también. (estudiantes ríen)

*-Pero es solo así (estudiante chasquea sus dedos) despierta de todo esto. Uno no tiene el...*

-Así es como parece, pero no es verdad. Si tú estás teniendo un sueño de que eres un bebé y creces y vas al colegio y te casas y tienes hijos y envejeces y mueres. Pasas por toda tu vida en el sueño. Y te despiertas.

Entonces, un día te despertarás de esto en un instante, será la misma cosa. Todo por lo que has pasado es solo como un día. Y te parece largo a ti porque estás soñando. Pero cuando el sueño se ha ido, nunca pasó. No hay tiempo ni espacio involucrado. Tiempo y espacio solo son el en sueño.

Cuando te despiertas del sueño, no te envejeciste, no moriste. Nunca tuviste hijos para que tomaran tu lugar en el mundo... todo está en el sueño. Entonces así es ahora, la misma cosa. Un día te despertarás y reirás.

*-El Ser ríe?*

-El Ser puede hacer cualquier cosa que le guste. Ríe, llora, hace todo tipo de cosas.

*-OK.*

*-Vuélvete el Ser y averigua.*

*(Grabación se termina abruptamente)*

-Final